



# BOLEČINA V KRIŽU

Darinka Klančar

Nina Kafel Jere

# [ BOLEČINA V KRIŽU ]

- Eden najpogostejših vzrokov za obisk pri zdravniku družinske medicine
- Gre za samozazdravljivo stanje
- Večina problemov je rešljivih na primarnem nivoju
- V 90% gre za enostavno bolečino v križu

# [ ANAMNEZA ]

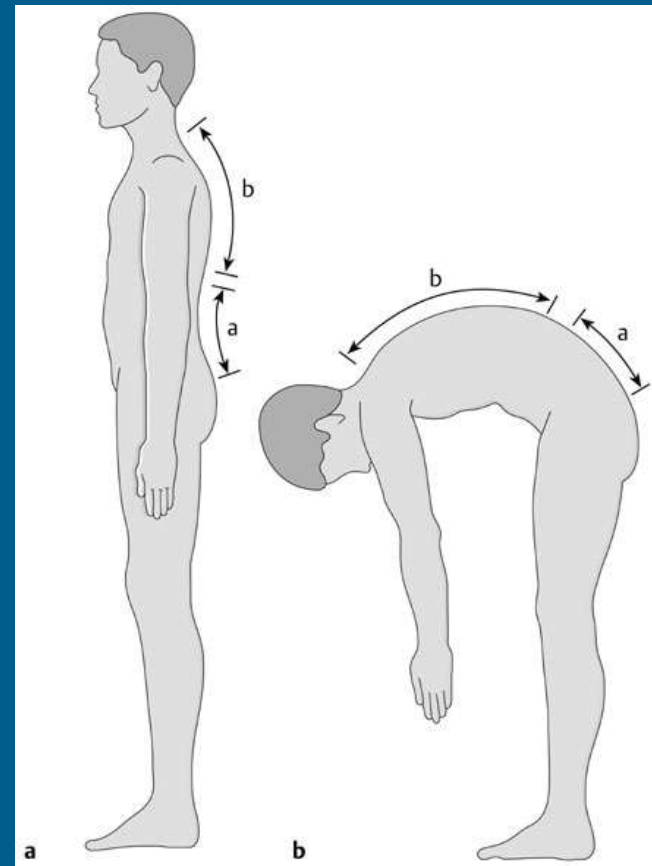
- Opis bolečine
- Poškodba?
- Motnje senzibilitete, mišična moč, sfinkterske motnje
- Dosedanje bolezni (malignom, osteoporoz)
- Socialna anamneza
- Prvič?

# [ KLINIČNI PREGLED ]

- Inspekcija
- Palpacija paravertebralne muskulature in m. okončin, ocenimo mišični spazem
- Gibljivost in test po Schobru

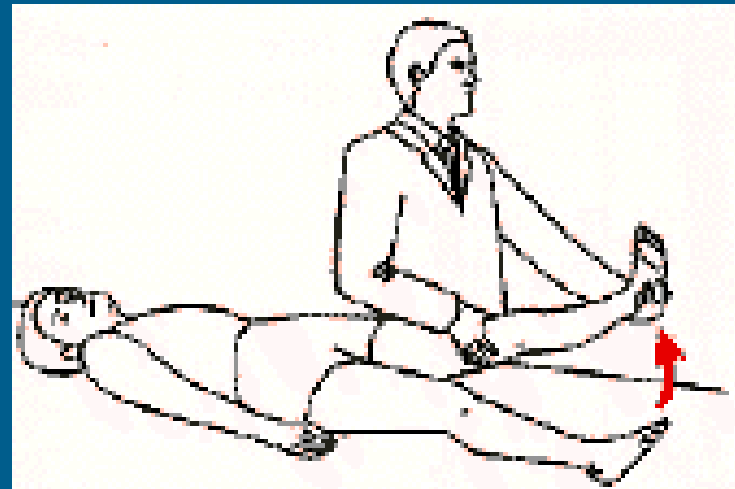
# [ Test po Schobru, po Ottu ]

- $a=10$  cm,  $b=30$ cm
- $a=15$  cm,  $b=38$  cm



# [ KLINIČNI PREGLED (2) ]

- Lasegue (Lazarević) test
- Test natega femoralisa

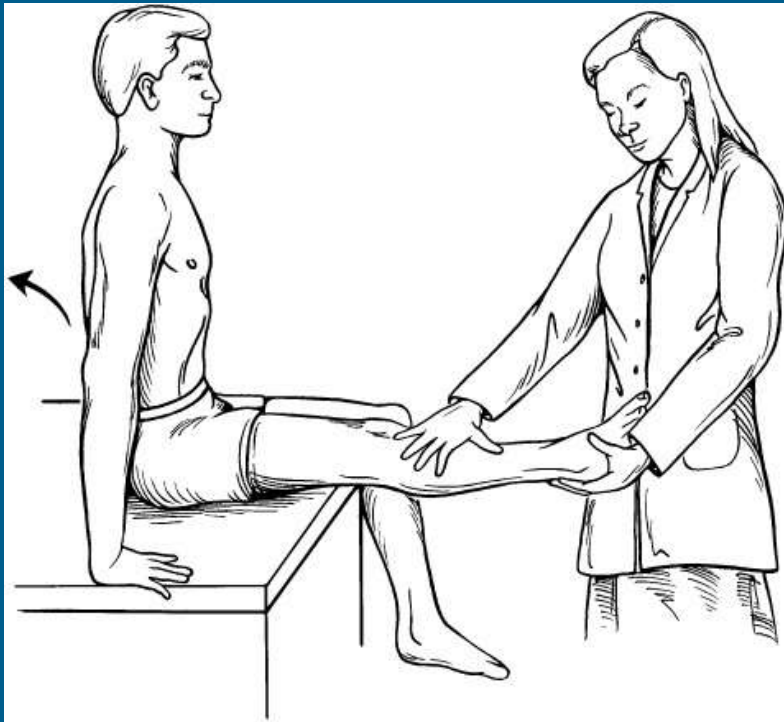


VIR: <http://med.puoslapiai.lt>

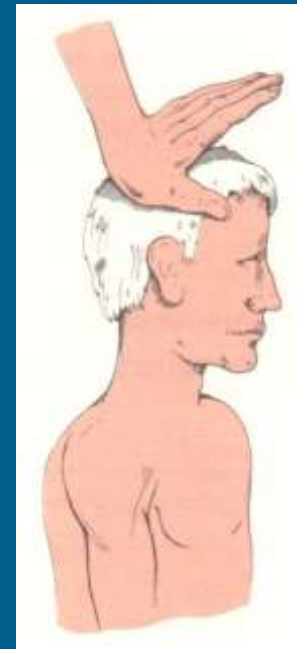
# [ KLINIČNI PREGLED (3) ]

- Ocena mišične moči, merjenje obsega udov
- Senzibiliteta
- Refleksi
- Ledveni poklep, pregled kolka, palpacija trebuha, periferni pulzi

# [ Klinični pregled (4) ]



VIR: <http://faculty.washington.edu>



VIR: <http://www.eunionline.com>



# [ DODATNE PREISKAVE ]

- Rtg slikanje
- CT, MRI, kontrastna slikanja

# ZDRAVLJENJE

- enostavni analgetiki, nesteroidni antirevmatiki
- kombinacija s kortikosteroidi (pri sladkornem bolniku NE)
- nefarmakološki ukrepi (počitek prve dni, čimprej mobilizacija, redna telesna vadba, pravilno obremenjevanje hrbtenice)
- fizioterapija

# [ NAPOTITEV K SPECIALISTU ]

- Če gre za že znano patologijo na nivoju medvretenčne ploščice in se klinična slika v treh tednih ne umiri, temveč napreduje v smer nevroloških izpadov
- sum na vnetje
- sum na patološko frakturo (osteoporoza, metastaza)

# VODENJE BOLNIKA

- partnerski odnos
- ne smemo prepustiti iniciative bolniku
- BvK je eden najpogostejših vzrokov za stalež
- poiskati sprožilne dejavnike, ki povzročajo ponavljanje težav
- priprava dokumentacije za invalidsko oceno

# [ ZAKLJUČEK ]

Čeprav gre v 90% za samozazdravljivo stanje, bolniki z bolečino še vedno polnijo čakalnice splošnih, družinskih zdravnikov in ortopedov ter zahtevajo vedno dražje in agresivnejše postopke.

Hvala.